

Ігри з крупами для розвитку дрібної моторики вдома



Крупи є вдома у кожної господині, а це значить, що ви можете самостійно організувати цікаві розвиваючі ігри для своєї дитини вдома.

Крупи, використовуються, як засіб розвитку дрібної моторики рук та тренування уяви і фантазії вашої малечі. Ігри з крупою корисні для дітей починаючи з раннього віку.

Для гри підійде все, що у вас є - манка, кукурудзяна крупа, гречка, перловка, сочевиця, рис, насіння, горох, квасоля. Ще нам знадобляться:

- дрібні іграшки, наприклад, з кіндер-сюрпризів або лего;
- жолуді, каштани, горіхи;
- клей, різнокольоровий картон, надувні кульки;
- різні ємності (різні за величиною тарілки, коробки, пластикові контейнери тощо.);
- іграшкова посудка, лопатки, ложечки, сито, воронка, пінцет;
- дерев'яна дошка;
- харчові барвники.

Правила ігор з крупою:

1. Не залишайте малюка без нагляду під час ігор з крупою, особливо (горох, кукурудза, гречка), щоб вони не потрапили у небажані місця (вуха, ніс і т.д.)
2. Заздалегідь підготуйте місце для ігор, застеліть підлогу чи гральну поверхню плівкою або тканиною, щоб крупи не розсипались по всій кімнаті.
3. Ємкості для круп залежать від виду ігор, якщо це манка, пшоно чи кукурудзяна крупа - то ємкості використовують мілкі, але широкі, щоб було зручно малювати пальчиками. Для таких круп як горох, гречка, рис і т.д. краще брати ємкості високі, але звужені до низу, щоб можна було повністю занурити руки малюка та дрібні предмети.

ПРИКЛАДИ ІГОР

1. «ПАЛЬЧИКОВИЙ БАСЕЙН» – просто насипати крупу у велику миску, на столик або піднос і водити ручками, пересипати, набираючи в кулачки – це дозволить малюкові познайомитися з крупою

2. «ХТО СХОВАВСЯ»

Сховайте різні невеликі предмети, наприклад іграшки від кіндерів, різнокольорові камінці. Азарт і інтерес посиляться ще більше, якщо постійно ховати нові іграшки. За одну гру можна запропонувати дитині кілька ємностей з різними крупами.

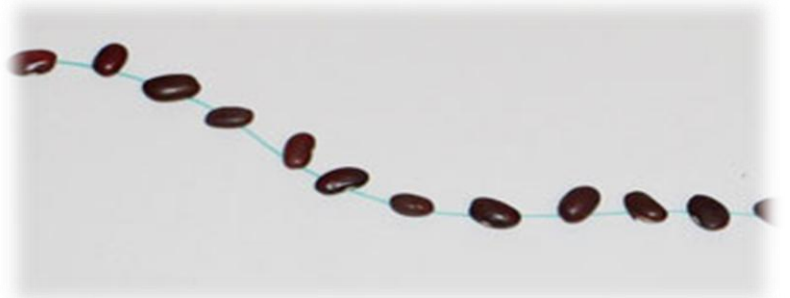


3. «ПЕРЕСИПАЄМО КРУПУ»

Візьміть кілька тарілочок (мисок, чашок, пластикових бутілочок) або інших ємностей. Нехай дитина насипає крупу. Вона може робити це як пальчиками, так і за допомогою ложки. Зверніть увагу малюка на те, що в одній тарілці багато круп, в іншій - мало, в третій - нічого немає. Порівняйте: більше, менше, однаково; повна-порожня. Ось в цій баночці багато круп, а тепер пересипаємо. Ось бачиш, тепер тут мало, зате вже в цій баночці багато".

4. «ДОРІЖКИ»

Викласти доріжку пальчиком до будиночка.(пряму, хвилясту, лабіринт). З квасолі, гороху, кукурудзи, макаронів, наприклад, можна робити доріжки - коротку і довгу, викладати різні малюнки - геометричні фігури, букви, будиночки і т.д.



5. «МАЛЮЄМО ПАЛЬЧИКАМИ»

Для цього насипте крупу рівним шаром на тарілочку чи піднос і покажіть вашій дитині, як потрібно це робити. Для малювання краще підійде манка, або кукурудзяна крупа. Можна проводити лінії пальцем, та малювати геометричні фігури, букви, цифри, та навіть писати слова, тощо.



6. «СОРТУЄМО КРУПУ»

Цей вид ігор відмінно тренує увагу, посидючість та дрібну моторику. Змішуємо трохи квасолі і гороху, також можна заздалегідь розфарбувати в різні кольори макаронні вироби. Просимо дитину упорядкувати в різні тарілочки. Буде ще краще, якщо ви запропонуєте тарілочки по аналогії кольору з крупами. Горох сортуємо в жовту тарілочку, червону квасолю, в червону і т.д. Для більш старших дітей, змішуємо ще більше різних круп. Дитині буде дуже цікаво заповнювати крупами коробку від шоколадних цукерок або лоток від яєць, з цією метою можна використовувати навіть формочки для льоду.



7. «ПАРНІ МІШЕЧКИ»

Ця гра допоможе розвивати тактильне сприйняття. Можете використовувати звичайні надувні кульки. Наповнюємо по дві кульки однакової крупою, зав'язуємо ниточкою. Якщо у вас є п'ять різних видів круп, відповідно вийде десять мішечків. Складаємо їх в довільному порядку, а дитина на дотик шукає однакові.



8. «НЕЗВИЧАЙНІ АПЛІКАЦІЇ»



На картоні малюємо клеєм більш складний малюнок. Потім по контуру приклеюємо різні крупи, дуже ефектними виходять аплікації з різнокольорового рису.

Дуже цікаво виготовляти пластилінові аплікації. На картонці розмазуємо пластилін, на якому зубочисткою створюємо малюнок. А далі вдавлюємо по контуру і всередині контуру різнокольоровими крупами своє творіння. Крім дрібної моторики у вашої дитини розвиваються творчі задатки, фантазія і уява.



9. «НАМИСТО ДЛЯ МАМИ»

Будуть потрібні макарони з великим просвітом і довгий шнурок. Завдання для дитини: нанизати макаронини на шнурок. Можна брати макарони різного кольору або різної форми.



ЯК ПОФАРБУВАТИ КРУПУ

Фарбування - це окрема гра з крупами, не менш цікава, ніж всі інші.

Існує кілька способів фарбування крупи і кожен з них можна використовувати для роботи з дітьми.

Перший метод забарвлення простенький і його можна застосовувати разом з дітками:

- Розбавте гуаш трохи водою
- Розкладіть на картоні крупу одним шаром
- Розфарбуйте крупинки і залиште їх ненадовго, щоб вони просохли

Другий спосіб фарбування теж нескладний:

- Налийте гуаш в тарілочку і додайте в неї крупу
- Візьміть суху кисть і перемішуйте все. Крупа буде злипатися, але це не страшно. Після висихання вона знову буде розсипчаста.

Добре фарбується манка, рис, макарони, а от кукурудзяна крупа фарбуванню піддається погано.

Можна готувати крупинки заздалегідь і розкласти їх по банках без кришок. Так у вас вже буде все готово для нових аплікацій.

Крупи – не лише цінний харчовий продукт, який є у кожному домі, це ще й хороший ігровий матеріал, який розвиває тактильне сприйняття, дрібну моторику, увагу, фантазію, та посидючість у дітей.

У разі виникнення запитань з приводу дистанційного навчання, відповім на ваші питання, індивідуально в телефонному режимі або пишіть Viber.

099-50-91-291 Ганна Владиславівна практичний психолог.